**Olimp Whey Protein Complex 100%, proteintillskott, 700g eller 2,2 kg**

**Portionsstorlek:**35 g
**Rekommenderad använding:**Tag 1-3 portioner per dag, innan frukost, efter träning och/eller mellan måltiderna. 1 portion är 35 g (5-6 msk), blanda med 2 dl vatten eller mjölk.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Näringsvärde** | **Per 100 g** | **Per portion 35 g** |
| Energivärde  | 1610 kJ/385 kcal               | 563 kJ/135 kcal |
| Protein  | 75g | 26,3g |
| Kolhydrat | 7,8g | 2,7g |
|  varav sockerarter  | 5,9g | 2,1g |
| Fett | 5,9g | 2,1g |
|  varav mättat fett  | 3,7g  | 1,3g  |
| Fibrer | 0g | 0g |
| Natrium  | 0,25g | 0,09g |
| **Aminosyror totalt** | **75000mg** | **26250mg** |
|  L-Glutaminsyra | 12770mg | 4470mg |
|  \*/\*\*L-Leucin | 2287mg | 800mg |
|  L-Asparaginsyra | 7948mg | 2782mg |
|  \*L-Lycin | 6551mg | 2293mg |
| L-Prolin | 4305mg | 1507mg |
| \*/\*\*L-Valin | 4300mg | 1505mg |
| \*/\*\*L-Isoleucin | 7800mg | 2730mg |
| \*L-Treonin | 5393mg | 1888mg |
| L-Alanin | 3566mg | 1248mg |
| L-Serin | 3992mg | 1397mg |
| \*/\*\*\*L-Fenylalanin    | 2431mg | 851mg |
| \*\*\*L-Tyrosin | 2217mg | 776mg |
| L-Arginin | 2024mg | 708mg |
| L-Glycin | 1400mg | 490mg |
| \*L-Metionin | 1366mg | 478mg |
| L-Histidin | 1370mg | 480mg |
| L-Cystein | 4223mg | 1478mg |
| \*/\*\*\*L-Tryptofan | 1055mg | 369mg |

\*Essentiella aminosyror
\*\*Grenade aminosyror
\*\*\*Aromatiska aminosyror

**Ingredienser:** 93,5% protein-blandning (ultrafiltrated vassleproteinkoncentrat WPC, vassleproteinisolat WPI - CFM ®), fruktos, 1,5% fettsnål kakao (för choklad, choklad-mint och kola smak), aromer, 1% snabbkaffe (för kaffe och cappuccino smaker), surhetsreglerande medel - äppelsyra, sötningsmedel - acesulfam K, sukralos, förtjockningsmedel - xantangummi, kaliumklorid, färger: E 129 (för jordgubb, jordgubb/banan, svartvinbär, körsbär, hallon smaker), E 110 (för apelsin-, multifrukt och yoghurt-/vanilj smaker), E 150C (för kola, kaffe, choklad, choklad-mint, hasselnöt och cappuccino smaker), E 104 (för banan, citron, yoghurt/citron smaker).